

みんな楽しく！ 認知症予防！

とき 平成30年1月29日(月) 13:30～15:45

ところ 本町公民館 2階 大会議室(ショッピングセンターイオン隣)

定員 100名(申込先着順)

参加費無料！

* 認知症の理解と予防に関する紙芝居

『認知症とは？』一言に認知症といってもいろいろな種類があります。まずは特徴を知ると共に前兆症状・初期症状や脳活性化の5本柱を学び、予防の大切さを知りましょう♪

* みんなの認知症予防ゲームの体験

誰もが気軽に楽しく、簡単に行うことのできる認知症予防のための運動プログラム！楽しいだけではなく、脳の活性化や身体機能を十分に引き伸ばすことも可能です。
沢山笑って、沢山身体を動かして、みんな楽しく認知症予防！



講師は、

一般社団法人 みんなの認知症予防ネット

きゃっちコピーは、「あははのわ」

私たちは、市民に対して、だれもが住みやすい社会づくりのため、健康の回復・維持・増進に関する普及啓発事業、認知症予防教室の企画、運営及び開催などを行い、子どもから高齢者まで全ての国民がライフステージに応じた健やかで心豊かな生活のできる活力ある社会の実現を目指しています。

詳しくはホームページをご覧ください  <https://www.m-yobonet.com/>



お問合せ・申込先: 秦野市社会福祉協議会

電話: 84-7711 FAX: 85-1302

～ 秦野市社会福祉協議会・秦野市ボランティア連絡会共催事業～